

Viborggaard afd. 9

Reglement for fitness

- Motionscenteret er kun for beboere i Viborggaarden
- Alle skal bruge den grønne nøglebrik, der må ikke lukkes andre ind
- Der skal bruges indendørssko i træningsområdet
- Træning er kun tilladt for personer over 15 år
- Ingen støjende eller stødende adfærd under træningen
- Husk at vise hensyn til hinanden
- Vægte og vægtskiver skal på plads efter brug
- Håndklæde skal bruges som underlag på maskiner/måtter
- Lokalerne må bruges i hverdage i tidsrummet kl. 6.00 – 19.00
- Søn og helligdage i tidsrummet kl. 8.00 - 19.00
- Træning er på eget ansvar
- Misbrug af lokalet medfører lukning af brik og bortvisning